

ほけんだより

R2. 6. 1 駒羽根小保健室

6月保健目標 **一歯をたいせつにしようー**

待ちに待った学校再開です♪ 休校中のご家庭での様々な対応に感謝申し上げます。
外で思う存分遊べなかった3ヶ月間でしたが、お子さんの体調はどうでしょうか？少なからずストレスを抱えているのではないのでしょうか。学校ではお子さんの健康観察を強化していきたいと思っております。ご家庭でもお子さんの様子を注意深くみていただき、少しでも心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

「健康観察カード」を毎朝行い、ランドセルの横のフックにかけてください。当分の間継続しますので、朝の検温や健康状態の確認等ご協力をお願いします。

★各教育委員会等によって運営されている全国共通ダイヤルです★
お子さんや保護者の方の相談窓口です。

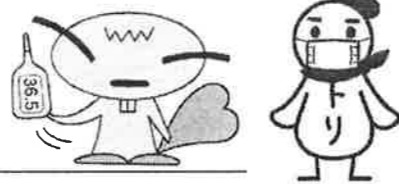
24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

コロナに負けないぞ!

朝の約束

- ①朝起きたら必ず熱を測る。
- ②「健康観察カード」に体温と体調を記入する。
- ③マスクをして登校する。
※「健康観察カード」は忘れずに！



◆熱があったり、体調が悪いときは登校せず家で様子を見ましょう。
発熱等の風邪症状があった場合には、「出席停止」扱いになります。

★わたしたちができること!

◎手洗い

感染予防の基本は手洗いです。指先（特に親指）、つめの先をていねいに洗いましょう。

◎咳エチケット・マスクの着用

ウィルスをまき散らさないように咳エチケットを実行しましょう。

マスクで、顔をさわるのを防ぎましょう。

◎規則正しい生活

「早寝・早起き・朝ごはん」で病気に負けないからだを作りましょう。

◎「2020運動」って知ってますか？

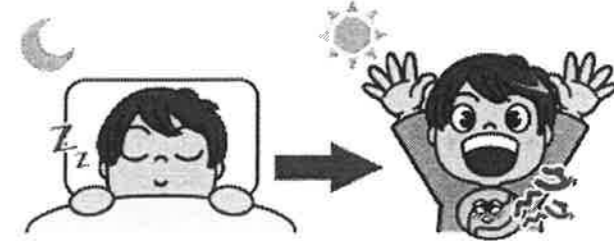
“手洗いは20秒、人との距離は2メートル、それができないいいわけは0!”
の合い言葉です。ひとりひとりの意識が感染を防ぎます。



おやすみ

駒羽根っ子元気エネルギーチェックカードについて

規則正しい生活習慣をして健康に過ごすことを目的として「駒羽根っ子元気エネルギーチェック」を行います。“早ね・早起き・朝ごはん”で今年も元気に過ごすことができるよう、おうちの方のご協力をお願いします。



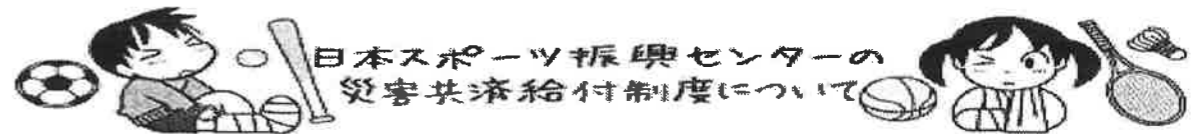
校医の

先生方

校医の先生は、健康診断をしてくださるだけでなく、健康についていっしょに考えたり、相談に乗ってくださいます。大変お世話になる先生方です。

- ★内科 平嶋 勇 先生（平嶋胃腸科外科医院）
- ★眼科 高橋良太 先生（古河赤十字病院）
- ★耳鼻科 内田 潔 先生（内田耳鼻咽喉科）
- ★歯科 福田恒雄 先生（福田歯科医院）
- ★薬剤師 樺山徳幸 先生（オレンジ薬局）

※健康診断については、日程調整中です。決まり次第お知らせいたします。



日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

学校でけがをして医療機関を受診したら、担任にご連絡ください。
“独立行政法人 日本スポーツ振興センター”から災害給付金が支給されます。

★次の場合は支給されません★

- ・マル福・マル古は使用できません。使用した場合は支給されません。
- ・治療費の合計点数が500点未満のとき（本人3割負担金が1500円未満）
- ・保険診療以外で治療を受けたとき（漢方治療、整体治療、歯のきょう正等）