

Table with columns: 日曜日, 献立名, 献立内容 (おもにからだをつくる, etc.), エネルギー kcal. Includes rows for 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木.

Table with columns: 日曜日, 献立名, 献立内容 (おもにからだをつくる, etc.), エネルギー kcal. Includes rows for 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金, 月, 火, 水, 木, 金.

- ★ 物質の都合により献立が変更になる場合があります。
★ ※は業者から学校に配送されます。
★ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載していません。
★ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
★ 今月の茨城県産の食材は「ごめ、さつまいも、ピーマン、きゅうり、キャベツ、ねぎ、はくさい、だいこん」です。

給食だより* 食べ物を大切にしよう 10月 食品ロス削減月間 みなさんは、給食を残さずに食べていますか？ 苦手な食べ物や味つけだったり、準備に時間がかかって食べる時間が少なかったり、太りたくないからなど、さまざまな理由で残している人がいるのではないのでしょうか。
10/10 目の愛護デー ビタミンAを多く含む食べ物
10/30 食品ロス削減の日