

ほけんだより



令和3年4月7日
駒羽根小学校
NO. 1

進級・入学おめでとうございます

はじめまして。今年度から駒羽根小学校の養護教諭（保健室の先生）になりました、粉川由衣です。みなさんの心と体の健康を様々な面からサポートしたり、ほけんだよりから健康に関する情報などをお伝えしたりしていきます。また、駒羽根小の子どもたちが元気で楽しく学校生活を過ごせるように心温まるひだまりのような保健室を目指してがんばっていきます。どうぞ、よろしくお願いたします。

4月の健康診断の日程

- 4 / 6 (火) 保健調査票配付 (2~6年)
- 7 (水) 保健調査票・スポーツ振興センター同意書・心臓病検診調査票配付 (1年)
- 8 (木) 身体測定・視力検査 (4・6年)
- 9 (金) 身体測定・視力検査・聴力検査 (3・5年)
- 12 (月) 身体測定・聴力検査 (1年) 身体測定・視力検査・聴力検査 (2年)
保健調査票提出 締め切り (1~6年)
スポーツ振興センター同意書・心臓病検診調査票提出・健康手帳提出締め切り (1年)
- 13 (火) 視力検査 (1年)
- 16 (金) 尿検査容器配付 (全学年)
- 19 (月) 尿検査提出 (全学年)

身体測定では夏の
体操服を忘れないでね!



視力検査ではめがねを
かけている子はめがね
を忘れないでね!

健康診断結果について

健康診断は隠れた病気の「可能性」を見つけるものなので、「受診をすすめられたから、病院に行ったら異常なだった」「検査では毎年同じ結果」ということもあります。しかし、早期発見・早期治療で治る病気が見つかることもあります。子どもたちの健康のため、早めに受診をお願いします。

健康診断の結果については異常があった場合のみ、お知らせいたします。

ご不明な点などありましたら、養護教諭 粉川までご連絡ください。

保健室ってどんなところかな?

けがの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」
けがをしたのか、教えてくださいね。



調子が悪くなったら休めます

保健室で少し休むこともできます。
症状が良くならないときは帰宅します。



体の成長や状態を知ることが出来ます

身長計や体重計も使えます。
先生にひとこと言ってから、
使ってくださいね。



先生が話を聞きます

体の“気になること”があったら、
話に来てください。悩みや相談が
あるときも、話を聞きますよ。



保健室でも

これはできません

病院とはちがうので、
のみぐすりはあげられ
ません。

しっぴやほんそうこうの
とりかえなどは、おうち
でしてくださいね。

保健室にあるものを使ってたり、
持ちだしたりしないでね。

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせ、さまざまな情報などをお伝えしていきますので、ぜひお子様と一緒にご覧ください。さて、学校では毎朝の健康観察やでお子様の状態把握に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に重要です。とくにお忙しい時間帯かと思いますが、登校前に必ずお子様の様子や体温測定の確認をお願いできれば幸いです。



主な チェック ポイント

- 熱はないか
- 朝ご飯はきちんと食べたか
- 便はでたか
- 頭痛・腹痛などはないか
- だるそうにしていないか
- その他、普段と様子が違うところはないか