

Table with columns for date, day, menu name, and nutritional information (Energy, Protein, Fat, Carbohydrates, Fiber, Vitamin, etc.). Rows include items like ごはん, ぎゅうにゅう, タンドリーチキン, etc.

Table with columns for date, day, menu name, and nutritional information. Rows include items like ハヤシライス, ぎゅうにゅう, べーコンエッグ, etc.

- ☆ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
☆ ※は業者から学校に配送されます。
☆ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載しておりません。
☆ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
☆ 今月の茨城県産の食材は「こめ、さつまいも、ごぼう、チンゲンサイ、ピーマン、みずな、きゅうり、キャベツ、ねぶかねぎ、はくさい、れんこん」です。

給食だより

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変してしまいました。「新しい生活様式」の中で、工夫をしながら共食の機会を増やしていただければと思います。



【今月の行事食】
★ひな祭り献立 3/3(水)
3月3日は、ひな祭りです。
★卒業お祝い献立 3/18(木)
小学校6年生の卒業を祝った「卒業お祝い献立」です。

友達や先生方との別れは寂しいけれど、夢と希望に満ちた新しい道への第一歩です。これから先も食べることは一生続きます。そして、私たちの体は食べたものでつくられていきます。給食を通して、栄養バランスをはじめ、地域の食文化、人を思いやる気持ちなど、さまざまなことを感じ、学んでいただければ幸いです。



給食の前にしっかりと手を洗った。
手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。
給食当番のときに、身したくをきちんとできた。
食べる時以外、マスクをしていた。
前を向いて、静かに食べられた。
よくかんで味わって食べることができた。
自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。
給食を通して、が学べた。