

Table with columns: 日曜日, 献立名, たいないでのほたらき (Energy, Protein, Vitamin), エネルギー kcal. Rows include meals like ごはん, 牛乳, やきにく, etc.

Table with columns: 日曜日, 献立名, たいないでのほたらき (Energy, Protein, Vitamin), エネルギー kcal. Rows include meals like しょくパン, えびフライ, チンゲンサイ, etc.

- ★ 物質の都合により献立が変更になる場合があります。
★ ※は業者から学校に配送されます。
★ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載してありません。
★ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
★ 今月の茨城県産の食材は「こめ、ピーマン、みずな、チンゲンサイ、にんじん、キャベツ、ごぼう、きゅうり、ねぶかねぎ、はくさい」です。

大豆からできる食べ物 (Soybean Food) infographic. Includes text: 大豆は、弥生時代から栽培されていた作物で、さまざまな食品や調味料に利用され、私たちの食生活に欠かすことのできない食べ物です。 Diagram shows soybean processing from harvest to products like miso, soy milk, and tofu.