

Table with columns for date, day, menu name, ingredients, and energy/kcal. Includes a callout for 'JA茨城むつみさんからいただいたプロッコリーを使用'.

Table with columns for date, day, menu name, ingredients, and energy/kcal. Includes a callout for 'JA茨城むつみさんからいただいた白菜を使用'.

- ★ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
★ ※は業者から学校に配送されます。
★ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載してありません。
★ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
★ 今月の茨城県産の食材は「ごめ、さつまいも、ごぼう、にんじん、ごまつな、だいこん、きゅうり、きゃべつ、ねぶかねぎ、はくさい、れんこん、みずな」です。

新年あけましておめでとうございます。
新しい一年の始まりです。本年も給食センターでは、安心・安全なおいしい給食を作っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

1月24日～30日は全国学校給食週間です。

明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。



お寺の中に開校された私立忠愛小学校の献立の一例。米飯と野菜や魚のおかずが中心でした。
パン・ミルク・おかずが基本で、外国などから贈られた支那産の脱脂粉乳や小麦などを使って作られました。

- 【お知らせ】
「プロッコリー」「白菜」はJA茨城むつみさんから無償提供していただきました。
★1/20(水) プロッコリー「プロッコリーサラダ」
★1/28(木) 白菜「すきやき煮」
新鮮な野菜をよく味わって食べてください。

- 【全国学校給食週間中の献立】
★25日 栃木県産の献立(姉妹都市：さくら市)の特産物を使用した献立
★26日 古河市のご当地めん「七福カレーめん」をアレンジした献立
★27日 茨城県の郷土料理や特産物を取り入れた献立
★28日 JA茨城むつみさんから無償提供していただいた「白菜」を使用した献立
★29日 学校給食人気献立

現在の給食は、子供たちの食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、学校給食は、体に必要な栄養素やバランスのとれた食生活の大切さや、感謝の心などを学ぶことができる「生きた教材」になっています。美味しい給食を食べしっかりと学びましょう!