

Main menu table with columns for date, day, menu name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes items like 'ごはん', '牛乳', 'カレー', 'サラダ'.

Continuation of the menu table, including items like 'パスタ', 'ハンバーグ', 'カレー', 'サラダ'.

★ 物質の都合により献立が変更になる場合があります。
★ この献立表に記載されている食品は、主な材料であり、調味料やハンバーグ、春巻きなどの加工品に含まれるアレルギー等、食品のすべては記載しておりません。
★ 19日は「食育の日」です。『早寝・早起き・朝ごはん・テレビを止めて、楽しい食事』です。
★ 今月の茨城県産の食材は「こめ、さつまいも、みずな、ピーマン、きゅうり、キャベツ、ねぎ、なす、ごぼう、だいこん、れんこん、ぶなしめじ」です。

10月10日 目の愛護デー (Eye Care Day) promotional page. Includes text about eye health, illustrations of eyes, and lists of foods rich in vitamins and antioxidants like carrots, leafy greens, and blueberries.